*Laps de temps*

*Dans ce laps de temps*

*Qu’il nous reste à vivre*

*Soyons doux, caressant, généreux*

*Soyons pour nous-mêmes*

*Et pour l’autre*

*O le tout autre*

*Des hommes et des femmes*

*De lumière*

*Dans ce laps de temps*

*Qu’il nous reste à jouir*

*Soyons confiant, aimant, tempérant*

*Comme un puit de lumière sans fond*

*Une joie infinie qui transcende tout sur son passage*

*Dans ce laps de temps, de ces secondes successives*

*Qu’il nous reste à penser, à danser , à jouer*

*A travailler soyons souple, libre et fière de l’être*

*Dans ce laps de temps l’horloge cosmique*

*Continue à vibrer à l’unisson des cœurs conscients*

*O ces minutes minutieuses tueuses*

*O ces secondes saccadées syncopées*

*Dans ce laps de temps qu’il nous reste à vivre*

*Secouons le cocotier de la banalité !*