Sortir

Sortir du moule, du carcan, du cadre

Sortir de la prison dorée ou grise

Sortir prendre l’air des étoiles

Balade sensitive

Promenade stellaire

Pour nous vivifiés les neurones

Sortir du moule de l’habitude, de la routine

Sortir du mental scléroser

D’une psychè ankylosée

Prendre l’air des montagnes

Elever nos chakras

Nos roues de vie

Sortir, sortir, sortir !

Hors-cadre, hors-norme, hors- champs

Et le feu salvateur dans notre chaudron intérieur

Il bout d’une force vitale,

il nous dis les multiples magies de la vie

Et le vent fortifiant des contes, des légendes

Nous dis de construire un nouveau mythe

Une élévation future

Sortir de la gangue molle du moule

Sortir du feutrage aseptisé de nos sociétés

Sortir en homme neuf, en femme neuve

Et aujourd’hui tu revêts le manteau neuf

De l’homme-femme en devenir

Amen